

16. Seltisberger Waldlauf

Am 29. März 2008 über 11 km



Luescher Doris

Zeit: 01:04:05

Rang ak1: 4

Schnitt: 05:49.5

Wetter: Wunderschönes Frühlingswetter, hd: 200 (50/Rd)

Läuferinnen: total ca. 120

Belag: Waldwege

Ein wunderschöner Lauf durch den Wald, bei herrlichem Sonnenschein und angenehmster Temperatur. Für mich wurde der Seltisberger-Waldlauf zu einem buchstäblichen Berglauf! Die Strecke hat ein kleines Gefälle und am Ende jeder Runde (es waren deren 4) geht es dann steil bergauf um die Höhendifferenz wieder auszugleichen! Uff!