

Feedbackrunde:

Pia:

- Von 30 GL sind oft nur wenige Anwesend
- Vorbereitung Frühlingläufe: Zusammen anmelden und auf Ziel hinarbeiten und abholen
- Weniger Übungen ist ok.
- Gruppe 7 scheint inexistent im Moment
- Gruppe 6 am Donnerstag inexistent
- Mittwochstraining soll bestehen bleiben. Soll im Monatstrainingsplan erscheinen.
- Was für Material besteht in den Kästen. Liste schicken.
- Matte mitnehmen für Krafttraining!
- EVT Leistungsgruppen bei ABC berücksichtigen

Andy

- Alternierende Herbstläufe, reduziert Organisationsaufwand

Piero:

- Einbindung Gruppenleiter gut eingebunden!
- Gruppeneinteilung bei ABC verbessern durch durchzählen!
- Lauf ABC hoher Koordinationsaufwand – Manuel entlasten durch weitere GL als Übungsleiter
- Soziale Medien: STRAVA prüfen.

Denise:

- Wieder fit werden

Torsten:

- ESA Runningleiter Kurse am Montag geht beruflich nicht.

Graziella:

- Weiterbildung im Sept. angestrebt
- Stadtlauftraining waren immer die gleichen GI
- Gut dass weniger Kraft mit Manuel wegen Verletzungsgefahr: Weniger ist mehr!

- Lauf ABC wenig Begeisterung und fühlten uns als Rebellen. Abweichung sollte ebenfalls kommuniziert werden.

Ursula:

- Gefallen, dass mehr qualitatives Training, scheint den Teilnehmern beim Stadtlauftraining gefallen zu haben
- Möchte ALFA Kurs machen
- Arosa mit Trailrunning ergänzen.

- Bekanntgeben wer das Einlaufen beim ABC bekannt geben.
- Guidelines ausdrucken und an Teilnehmer abgeben.

Christine:

- Joggen als Plausch, keine Priorität auf Bahntraining, lieber Natur geniessen
- Kein Priorität für Krafttraining da ich das selber mache

Kathrin:

- Wunsch Feedback zu erhalten bei der Erstellung der TL Pläne

Lut:

- Gutes Fundament im Verein
- Mache jetzt den Kurs

Johannes:

- angemeldet für Kurs
- Markus ist immer gut vorbereitet

Kurt:

- Erlebnis steht im Vordergrund
- Angebot ist abwechslungsreich
- Leistungsorientiertes Training auch für Gruppe 4 und 5
- Monatlicher Rhythmus für strukturiertes Training ist sinnvoll
- Materialien finde ich toll
- Es fehlt an der Instruktion als GL damit seriös meine Gruppe leiten.
- Aufteilung der Strecken und GI ist nicht mehr transparent.
- Infos über Training zugänglicher machen.

M