

Liebe LSVB'ler

Anlässlich der GV vom 01.02.2008 habe ich eine Blitzumfrage bezüglich „Nordic Walking“ durchgeführt. Es haben sich 10 Personen positiv geäussert, dass sie ab und zu an einem Nordic Walking Trainings-Programm teilnehmen würden.

Mit Rolf Tschudi habe ich abgemacht, dass das Training als Zusatz zum normalen Lauftraining angeboten werden soll. Es ist Absicht, nicht einen Verein im Verein aufzubauen, sondern eine Trainingsalternative zum normalen Vereinstraining für Aktive und ehemalige Aktive anzubieten.

Ich stelle mich als Organisator zur Verfügung. Reto Immoos, Heiri Emmenegger und Ueli Urwyler haben mir die Unterstützung zugesichert. Zuerst starten wir mit nur einer Nordic Walking Gruppe einmal die Woche gemäss unten stehender Ausschreibung. Je nach Anzahl von Teilnehmenden werden wir dann dem Training nach und nach die notwendigen Konturen geben. Da ich mich im Gebiet St. Jakob / Rütihard besser auskenne, starten wir in diesem Gebiet.

Ich freue mich auf das Nordic Walking Training und hoffe auf ein reges Interesse.

Mit sportlichen Grüssen  
Hanspeter Lüdin

---

## Nordic Walking – Training im Laufsportverein Basel

Was	Gemeinsames Nordic Walking Training
Wann	Jeweils Donnerstags um 18:30 ab 17. April 2008
Wo	St. Jakob-Leichtathletik Stadion, Garderobe vom LSVB (siehe <a href="http://www.lsvb.ch">www.lsvb.ch</a> ) Damen: Garderobe 'J'; Herren: Garderobe 'K'
Route	Diverse Routen im Gebiet des normalen LSVB Laufprogramms (siehe <a href="http://www.lsvb.ch">www.lsvb.ch</a> ) Zeitdauer ca. 1,5 Stunden.
Ausrüstung	Laufschuhe, Sportbekleidung und Nordic Walking Stöcke
Kosten	LSVB – Mitgliedschaft bei regelmässigem Besuch (aktueller Mitgliederbeitrag: 60 Franken pro Jahr)
Trainingsform	Es ist ein gemeinsames Training unter Gleichgesinnten (kein Kurs)
Spezielles	Das Angebot richtet sich an Personen mit Nordic Walking-, aber auch an Personen mit Lauf-Erfahrung.
Kontakt	Hanspeter Lüdin, Stettbrunnenweg 4, 4132 Muttenz 061 461 92 32 (P) <a href="mailto:luedinmuttenz@bluewin.ch">luedinmuttenz@bluewin.ch</a>